

# **Facteurs influençant l'utilisation des services pour des raisons de santé mentale chez les jeunes Canadiens**

**Emilie Bergeron, Louise Fournier, Pasquale Roberge, Léo-Roch Poirier et  
Geneviève Barrette**

Université de Montréal,  
Institut National de Santé Publique,  
Groupe de recherche sur l'équité d'accès et l'organisation des services de santé de 1ere  
ligne,  
Research in addictions and mental health policy and services training program.,

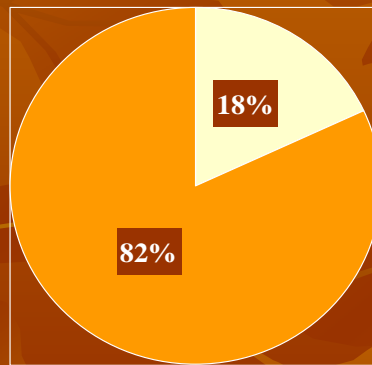
**Les recherches et les analyses sont basées  
sur des données de Statistique Canada et  
les opinions exprimées ne représentent pas  
les vues de Statistique Canada**

## Plan

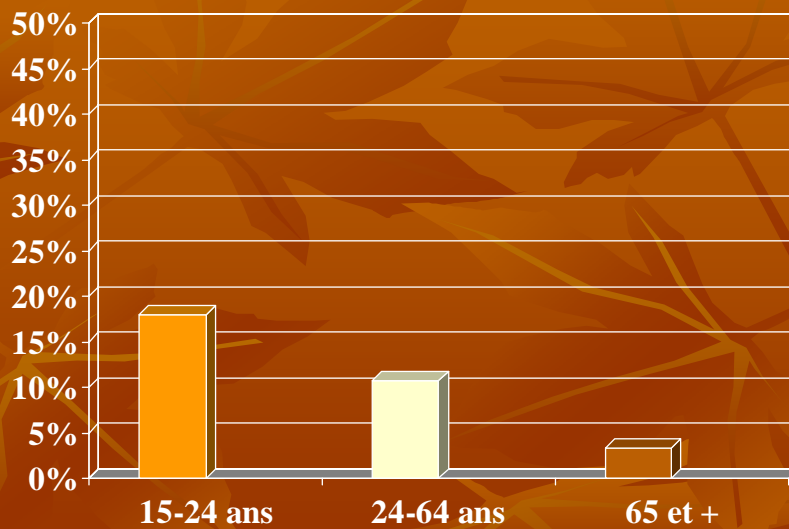
- Pourquoi?
- Objectif
- Méthode et analyses
- Résultats
- Discussion

## Pourquoi?

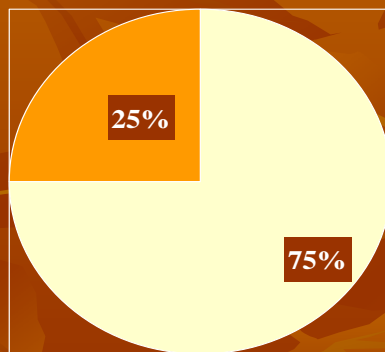
## La prévalence des troubles mentaux chez les jeunes est élevée. (ESCC 1.2)



■ Atteints de troubles mentaux ■ Non atteints

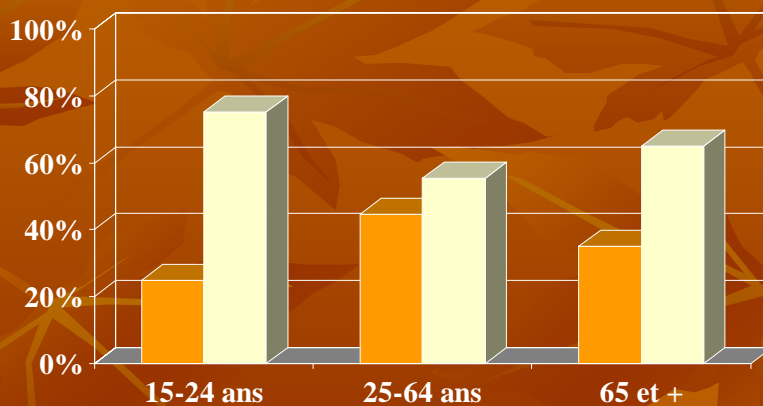


**PAR AILLEURS... la sous-utilisation de services par les jeunes atteints de troubles mentaux constitue un problème. (ESCC 1.2)**



■ Utilisent les services ■ N'utilisent pas les services

**Utilisation des services pour les individus atteints de troubles mentaux**



■ Utilise les services ■ n'utilise pas les services

***CETTE SITUATION EST DÉPLORABLE  
CONSIDÉRANT QUE...***

- ...certains traitements sont efficaces.
- ...les troubles non traités risquent de dégénérer et demander une intervention plus complexe.

***POUR CETTE RAISON...***

- ...il est essentiel d'explorer les facteurs associés à l'utilisation des services pour un problème de santé mentale chez les jeunes.

**Certains déterminants reliés à  
l'utilisation des services chez les  
jeunes**

- Être une femme
- Avoir un niveau socioéconomique plus élevé
- Avoir un diagnostic de trouble mental
- Avoir une comorbidité
- Avoir des pensées suicidaires
- Avoir un problème physique diagnostiqué
- Se percevoir en mauvaise santé physique
- Avoir un proche atteint d'un trouble mental

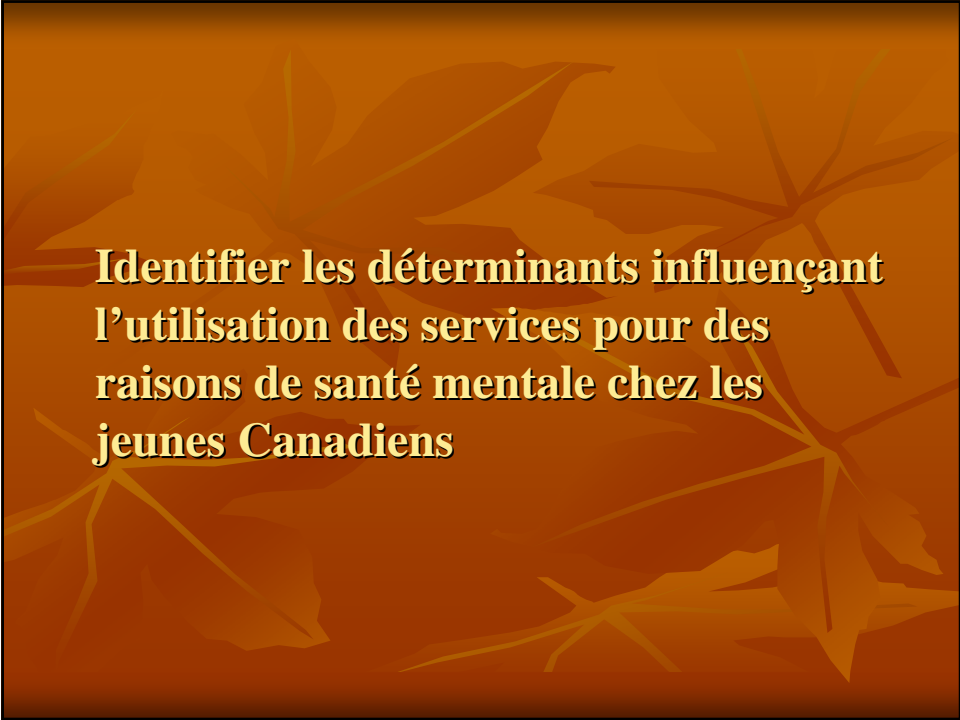
## **Déterminants non explorés par les études considérant les adolescents et jeunes adultes**

- Être sans emploi
- Vivre seul
- Être séparé, divorcé ou veuf
- Vivre dans une zone urbaine
- Perception d'une mauvaise santé mentale
- Réseau social plus large

**DE PLUS, AUCUNE ÉTUDE NE  
CONSIDÈRE LES DÉTERMINANTS  
DE L'UTILISATION DES SERVICES  
POUR DES RAISONS DE SANTÉ  
MENTALE PAR LES JEUNES  
CANADIENS**



# Objectif



**Identifier les déterminants influençant  
l'utilisation des services pour des  
raisons de santé mentale chez les  
jeunes Canadiens**

# Méthode

## ESCC 1.2 (2002)

### Échantillon

- **36 984 participants** (5673 âgés de 15 à 24)
- **L'enquête incluait des participants...**
  - âgés de 15 ans et plus
  - vivant dans une des 10 provinces
- **L'enquête excluait les individus ...**
  - Vivant sur un territoire, sur une réserve indienne, sur des terres de la couronne ou dans une institution.
  - les membres à temps plein de l'armée Canadienne
- **Technique d'échantillonnage: Grappes stratifiées**
- **Taux de réponse de 77%**

## ESCC 1.2 (2002)

- Questionnaire développé par un groupe d'experts en santé mentale et avec la collaboration de l'OMS
- Les troubles considérés...
  - ont une prévalence de 12 mois estimée à plus de 1%.
  - sont mesurables à l'aide de tests et d'instruments validés.
  - Peuvent être traités à l'aide d'une intervention efficace.
- \* Dépression majeure, manie, trouble panique, phobie sociale, agoraphobie, dépendance à l'alcool ou aux drogues, troubles alimentaires, jeu pathologique. \*

## Population à l'étude

### *LES JEUNES...*

...âgés de 15 à 24 ans

...atteints de troubles mentaux (1092 jeunes)

### Troubles considérés

- Troubles affectifs: Dépression majeure, manie
- Troubles anxieux: Trouble panique, agoraphobie phobie sociale
- Dépendance à l'alcool ou aux drogues

## Variables

### *LES VARIABLES SÉLECTIONNÉES ÉTAIENT...*

...significativement associées, dans la littérature, à l'utilisation des services par les adolescents et jeunes adultes ou par tous les groupes d'âges.

...disponible dans l'ESCC 1.2.

- Les variables ont été catégorisées selon la classification d'Andersen (Andersen's behavioral model of service use)

## Classification d'Andersen

### Facteurs Prédisposants

- Socio-demographiques (ex. âge, genre)

### Facteurs Facilitants

- Lieu de résidence
- Présence de troubles chez les proches

### Besoins

- Diagnostique
- Cooccurrence
- Perception de santé physique et mentale
- Diagnostique de problème santé physique
- Satisfaction face à la vie
- Pensées suicidaires
- Détresse
- Contexte et aptitudes sociales
- Coping face au stress

## Stratégie d'analyse

- Régression logistique (données pondérées)  
(Variables entrées en 3 blocs)
- 1029 jeunes Canadiens  
(5.8% de données manquantes)
- Résultats préliminaires

## Résultats

## Modèle final

Facteurs prédisposants	RC (IC 95%)
Âge (ref. 19-24 ans)	NS
Genre (ref. Hommes)	2.11 (1.40-3.18)
Statut d'immigrant (ref. immigrant)	NS
Statut marital (ref. séparé divorcé ou célibataire)	NS
Emploi (ref. sans emploi)	NS
Études (ref. ne fréquente pas l'école)	NS
Mode de vie (ref. vit seul)	Sig. (0.001)

## Modèle final

Facteurs prédisposants	Sig.	RC (IC 95%)
Mode de vie (ref. vit seul)	0.001	
Vit avec d'autres sans lien de parenté		0.31 (0.14-0.69)
Vit avec un conjoint sans ou avec enfant		NS
Vit seul avec enfant		NS
Enfant vivant avec un ou deux parents		0.23 (0.10-0.50)
Autre		0.12 (0.05-0.30)

## Modèle final

Facteurs facilitants	Sig.	RC (IC 95%)
Province (ref. Québec)	NS	
ZIM (ref. aucun ZIM)	NS	
Proche atteint du même trouble (ref. pas de proche atteint)		1.81 (1.22-2.68)

## Modèle final

Besoins	RC (IC 95%)
Troubles anxieux --- 12 mois (ref. non)	NS
Troubles affectifs --- 12 mois (ref. non)	3.37 (1.78-6.37)
Dépendance à l'alcool ou aux drogues --- 12 months (ref. non)	NS
Co-occurrence (ref. non)	NS
Pensées suicidaires ---12 mois (ref. non)	NS
Détresse (continue)	NS
Problème physique diagnostiqué (ref. non)	2.29 (1.53-3.45)
Soutien social (continue)	NS
Difficulté avec les situations sociales (ref. non)	3.39 (1.88-6.1)
Taille du réseau social (ref. 20 pers. et plus)	NS

## Modèle final

Besoins perçus	Sig.	RC (IC 95%)
Perception de sa santé mentale (ref. excellente) Mauvaise ou passable Bonne ou très bonne	0.024	2.88 (1.25-6.66) NS
Perception de sa santé physique (ref. bonne ou très bonne) Mauvaise ou passable Excellente	0.012	NS 2.01 (0.14-0.68)
Évaluation de la capacité à faire face au stress quotidien (ref. mauvaise) Excellente Très bonne, bonne ou passable	0.036	8.73 (2.15-35.45) 2.20 (1.29-4.50)
Satisfaction face à la vie (ref. très satisfait)		NS

## Résumé

### Facteurs prédisposants

- \*Être une femme
- \*Vivre seul

### Facteurs facilitants

- \*Avoir un proche atteint du même trouble

### Besoins

- \*Diagnostic de trouble de l'humeur
- \*Problème physique diagnostiqué
- \*Perception de la santé mentale comme passable ou mauvaise
- \*Perception d'une excellente santé physique
- \*Difficulté avec les situations sociales
- \*Perception de sa capacité à faire face au stress quotidien comme étant excellente, très bonne ou passable

# Discussion

## Implications

- De nombreux jeunes Canadiens sont atteints de troubles mentaux
- Ceux qui sont atteints utilisent peu les services...
  - Des interventions afin d'accroître l'utilisation des services sont donc souhaitables
- Les résultats indiquent que certains groupes devraient être ciblés (ex. les jeunes hommes, les personnes vivant avec leurs parents et les personnes souffrant de troubles anxieux ou de dépendance à l'alcool ou aux drogues)
- Il serait intéressant d'explorer le lien entre le coping et l'utilisation des services

## Quelques limites de l'enquête

- L'enquête ne s'adressait pas spécifiquement aux jeunes
  - Peu de variables mesurent les caractéristiques familiales
  - Difficulté à construire la variable socioéconomique

## Prochaines étapes

- Réaliser les analyses avec la méthode Bootstrap
- Identifier les déterminants associés à l'utilisation de différents types de services
- Réaliser une régression logistique spécifique aux adolescents et une spécifique aux jeunes adultes
- Explorer les raisons pour lesquelles la situation du Manitoba et de la Saskatchewan se distingue de celle des autres provinces
- Étudier les facteurs liés à la famille à l'aide d'une méthode qualitative

## Remerciements

- Groupe de recherche sur l'équité d'accès et l'organisation des services de santé de 1ere ligne (GRÉAS 1)
- Research in addictions and mental health policy and services training program (RAMPS)
- Fonds de la recherche en santé du Québec
- Instituts de recherche en santé du Canada